

## Un atelier per cambiare look. Con la psicologa

di GABRIELLA CREMA

**In corso Francia un nuovo negozio per chi è alla ricerca di un cambiamento. Basato sulle forme e sui pensieri**



Ogni donna sa bene quanto una sessione di shopping selvaggio e una puntatina dal parrucchiere per cambiare taglio e colore, non influenzino solo l'aspetto fisico, ma siano capaci di ravvivare l'umore, e modificare la percezione che abbiamo di noi. Bene, ora immaginate un luogo dove Pigmalione incontra Freud. O meglio, dove una personal shopper e fashion blogger e una psicologa, formatrice e coach si incontrano per accogliere le donne e proporre loro un nuovo look e nuovo atteggiamento, lavorando su stile, immagine, identità e autostima. Questo posto magico esiste. O meglio esisterà dalle 18 di oggi, in occasione dell'inaugurazione, in corso Francia 39bis del "PersonAtelier"; il nuovo spazio torinese dedicato alle persone che vogliono rinnovarsi, nato dal progetto condiviso delle torinesi Daniela Prandi - psicologa e

coach - in collaborazione con Giuseppina Sansone, personal shopper, consulente d'immagine e fashion blogger. "PersonAtelier è uno spazio dedicato a chi, per affrontare un cambiamento lavorativo o personale, desidera costruirsi un'immagine che corrisponda alla sua nuova natura - spiegano Prandi e Sansone - chi è alla ricerca della propria autostima o chi aprendo l'armadio si ritrovi a non sapere mai che cosa mettersi". Negli spazi di PersonAtelier sarà possibile trovare proposte per vestirsi dentro e fuori. Percorsi su misura per rinforzare l'autostima, l'efficacia, la progettualità e il look attraverso servizi di coaching, bilancio delle risorse, consulenza di immagine e beauty, personal shopping e altro ancora in modalità individuale e di gruppo. Sugli scaffali troverà posto una selezione di articoli del mondo dell'artigianato e del design di artisti che realizzano una produzione innovativa, curata e limitata nelle quantità per utilizzare abiti e accessori come strumenti espressivi. E sono in programma lezioni per imparare sul campo a vestirsi dentro e fuori: primi appuntamenti il 24 e 25 ottobre con un workshop di "Personal Style Branding" e il 21 e 22 novembre con il seminario "Costruisci e allena il tuo stile". Il curriculum delle signore è di tutto rispetto: Daniela ha iniziato il suo percorso nell'ambito dell'orientamento professionale per fare successivamente esperienza di consulenza nella funzione HR, seguendo i processi di sviluppo (coaching, mappatura delle competenze), formazione (soft skill) e selezione e oggi lavora prevalentemente con manager e professionisti. Giuseppina ha lavorato anni nel settore marketing e comunicazione di una grande azienda, poi, quasi per gioco si è trovata a organizzare un "Fashion Party" e il successo di quell'esperienza l'ha spinto a rivoluzionare la sua vita, trasformando una passione in una professione. Ha collaborato in qualità di blogger con OVS Group, Pinacoteca Agnelli e altri e come consulente per la Biblioteca della Moda di Milano e non solo. Info [www.personatelier.com](http://www.personatelier.com) e 338/1314700.